

7 DAGEN YOGA CHALLENGE

Get your practice started

Zaterdag

5 min. Yoga
om tot Rust
te Komen

Zondag

Yoga om
Wakker te
Worden

Maandag

Egyptische
Zonnegroet

Dinsdag

Yoga voor
Elke Dag

Woensdag

5 min. Yoga
Oppepper

Donderdag

Yoga voor
Meer Energie

Vrijdag

Yoga voor
een Goede
Nachtrust